

ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2А,Б. 3А,Б,В,Г,Д КЛАСС
Учитель: САМОХВАЛОВА АННА АЛЕКСАНДРОВНА

2 «А» класс					
Дата урока	Тема урока	содержание	Ресурсы и ход урока	Д/з	Срок выполнения д/з
6.04.2020	Подвижные игры	Правила поведения в спортивном зале на занятиях подвижными играми.	Презентация на тему «Техника безопасности на уроках физической культуры при проведении подвижных игр»	Повторить технику безопасности на уроках физической культуры.	
8.04.2020	Подвижные игры	Ознакомление с подвижными играми и техническими приёмами.	Урок №3 на платформе РЭШ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4315/main/190552/ Тренировочные задания		
13.04.2020	Подвижные игры	Подвижные игры для освоения спортивных игр	Прочитать учебник стр. 16-17 (электронный вариант учебника: https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fmedia.prosv.ru%2Fstatic%2Fbooks-viewer%2Findex.html%3Fpath%3D%2Fmedia%2Fbook%2F321643%2F&cc_key=)	Ответить на вопросы: 1. Какие качества развивают подвижные игры. 2. Какие считалочки знаете вы? 3. Назовите подвижные игры в которые ты играешь с друзьями? Ответы прислать на адрес электронной почты: vasyukova_annet@mail.ru	До 15.04.2020
15.04.2020	Вода и питьевой режим	Вода. Значение воды.	Просмотр презентации на тему «Вода и питьевой режим»	Просмотр презентации на тему «Вода и питьевой режим».	
20.04.2020	Подвижные	Пионербол	Просмотр видео по ссылке (урок 46):	Отгадать кроссворд:	27.04.2020

0	игры		https://resh.edu.ru/subject/lesson/5322/main/192435/	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5322/train/192441/ (фото или скриншот прислать на адрес электронной почты: vasyukova_annet@mail.ru)	
22.04.2020	Лёгкая атлетика	Техника безопасности на занятиях лёгкой атлетикой	Просмотреть презентацию на тему «Техника безопасности на занятиях лёгкой атлетикой» Выполнить комплекс утренней зарядки №1 из учебника стр.36-39 https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fmedia.prosv.ru%2Fstatic%2Fbooks-viewer%2Findex.html%3Fpath%3D%2Fmedia%2Fbook%2F321643%2F&cc_key=)		
27.04.2020	Лёгкая атлетика	Виды лёгкой атлетики	Просмотр презентации на тему «Виды лёгкой атлетики» Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений (см. ниже таблицы)		
28.04.2020	Лёгкая атлетика	Прыжок в длину с места	Просмотр видео по ссылке: https://yandex.ru/video/pad/search?filmId=2684290012777175247&p=1&text=%D0%BF%D1%80%D1%8B%D0%B6%D0%BE%D0%BA%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D1%83%20%D1%81%20%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B0%20%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%20%D1%8E%D1%82%D1%83%D0%B1		
13.05.2020	Лёгкая атлетика	Техника бега	Просмотр видео по ссылке: https://resh.edu.ru/subject/lesson/5730/main/190683/ (выполняем разминку до специальных беговых упражнений)	Ответить на вопросы: 1.Виды лёгкой атлетики 2. Напишите какие беговые дистанции относятся к <i>коротким</i> , а какие к <i>длинным</i> 60м.,3000м, 1500м, 30м., 100м, 5000м. 3. Как называется соревнование спортивных команд, при котором один	20.05.2020

				спортсмен передает эстафетную палочку другому	
18.05.2020	Лёгкая атлетика	Челночный бег	Просмотр видео по ссылке: https://resh.edu.ru/subject/lesson/6130/start/190654/ Выполняем зарядку: https://m.youtube.com/watch?v=SFNsMNiQMA0	На картинке найти слова, относящиеся к здоровому образу жизни. Также можно (по желанию) снять видео зарядки. прислать на адрес электронной почты: vasyukova_annot@mail.ru)	
20.05.2020	Лёгкая атлетика	Метание малого мяча	Смотрим учебник и по возможности выполняем стр.113-118 (электронный вариант учебника стр.80-84 https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fmedia.prosv.ru%2Fstatic%2Fbooks-viewer%2Findex.html%3Fpath%3D%2Fmedia%2Fbook%2F321643%2F&cc_key=)	Можно (по желанию, на оценку) снять видео и прислать на адрес электронной почты: vasyukova_annot@mail.ru)	
21.05.2020	ГТО	Что такое ГТО	Просмотр презентации на тему «Что такое ГТО».		

2 «Б» класс

Дата урока	Тема урока	содержание	Ресурсы и ход урока	Д/з	Срок выполнения д/з
8.04.2020	Подвижные игры	Правила поведения в спортивном зале на занятиях подвижными играми.	Презентация на тему «Техника безопасности на уроках физической культуры при проведении подвижных игр»	Повторить технику безопасности на уроках физической культуры.	
10.04.2020	Подвижные игры	Ознакомление с подвижными играми и техническими приёмами.	Урок №3 на платформе РЭШ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4315/main/190552/ Тренировочные задания		
15.04.2020	Подвижные	Подвижные	Прочитать стр. 16-17 (электронный вариант	Ответить на вопросы:	До 17.04.20

	ые игры	игры для освоения спортивных игр	учебника: https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fmedia.prosv.ru%2Fstatic%2Fbooks-viewer%2Findex.html%3Fpath%3D%2Fmedia%2Fbook%2F321643%2F&cc_key=)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Какие качества развивают подвижные игры. 2. Какие считалочки знаете вы? 3. Назовите подвижные игры в которые ты играешь с друзьями? <p>Ответы прислать на адрес электронной почты: vasyukova_annot@mail.ru</p>	20
17.04.2020	Вода и питьевой режим	Вода. Значение воды.	Просмотр презентации на тему «Вода и питьевой режим»	Просмотр презентации на тему «Вода и питьевой режим».	
22.04.2020	Подвижные игры	Пионербол	Просмотр видео по ссылке (урок 46): https://resh.edu.ru/subject/lesson/5322/main/192435/	Отгадать кроссворд: https://resh.edu.ru/subject/lesson/5322/train/192441/ (фото или скриншот прислать на адрес электронной почты: vasyukova_annot@mail.ru)	29.04.2020
24.04.2020	Лёгкая атлетика	Техника безопасности на занятиях лёгкой атлетикой	Просмотреть презентацию на тему «Техника безопасности на занятиях лёгкой атлетикой» Выполнить комплекс утренней зарядки №1 из учебника стр.36-39 https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fmedia.prosv.ru%2Fstatic%2Fbooks-viewer%2Findex.html%3Fpath%3D%2Fmedia%2Fbook%2F321643%2F&cc_key=)		
29.04.2020	Лёгкая атлетика	Виды лёгкой атлетики	Просмотр презентации на тему «Виды лёгкой атлетики» Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений (см. ниже таблицы)		
13.05.2020	Лёгкая атлетика	Прыжок в длину с места	Просмотр видео по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=YaxEtwXgcCo		
15.05.2020	Лёгкая атлетика	Техника бега	Просмотр видео по ссылке: https://resh.edu.ru/subject/lesson/5730/main/190683/	Ответить на вопросы: 1.Виды лёгкой атлетики	До 20.05.2020

			(выполняем разминку до специальных беговых упражнений)	2. Напишите какие беговые дистанции относятся к <i>коротким</i> , а какие к <i>длинным</i> 60м.,3000м, 1500м, 30м., 100м, 5000м. 3. Как называется соревнование спортивных команд, при котором один спортсмен передает эстафетную палочку другому	
15.05.2020	Лёгкая атлетика	Техника бега	Просмотр видео по ссылке: https://resh.edu.ru/subject/lesson/5730/main/190683/ (выполняем разминку до специальных беговых упражнений)	Ответить на вопросы: 1.Виды лёгкой атлетики 2. Напишите какие беговые дистанции относятся к <i>коротким</i> , а какие к <i>длинным</i> 60м.,3000м, 1500м, 30м., 100м, 5000м. 3. Как называется соревнование спортивных команд, при котором один спортсмен передает эстафетную палочку другому	До 20.05.2020
20.05.2020	Лёгкая атлетика	Челночный бег	Просмотр видео по ссылке: https://resh.edu.ru/subject/lesson/6130/start/190654/ Выполняем зарядку: https://m.youtube.com/watch?v=SFNsMNiQMA0	На картинке найти слова, относящиеся к здоровому образу жизни. Также можно (по желанию) снять видео зарядки и прислать на адрес электронной почты: vasyukova_annet@mail.ru)	
22.05.2020	Лёгкая атлетика	Метание малого мяча	Смотрим учебник и по возможности выполняем стр.113-118 (электронный вариант учебника стр.80-84 https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fmedia.prosv.ru%2Fstatic%2Fbooks-viewer%2Findex.html%3Fpath%3D%2Fmedia%2Fbook%2F321643%2F&cc_key=)	Можно (по желанию, на оценку) снять видео и прислать на адрес электронной почты: vasyukova_annet@mail.ru)	



Образ жизни

А Л У Б Д Ф З Д О Р О В Ь Е О
Б Р Е Ж И М Д Б Ж Х Ъ Е П Я С
В Р Т Н Ф И З К У Л Ь Т У Р А
И С Б Л Э Й Е Р Ж Щ Ч С У О Г
Т Р З О С У Л Э З К У Е О Г Ц
А П А И Д А С П О Р Т Г Р И Ч
М С Р У П Р О Г Б А П Ч Г М О
И О Я К Б Б Г У Ж У И Я А Н Ъ
Н Ц Д А С О Н Л О Ю Т Й Н А Е
Ы Ч К П К В Ц К Е М А Ч И С А
У Ю А С Л У Ж А С Ц Н Ф З Т Э
З А В Т Р А К Ц Б Ф И Ю М И Т
Х Е О Ц Б Н Ч С И Л Е Б Ц К Ч
Г И Г И Е Н А П К А М Ъ Ч А А
А З А К А Л И В А Н И Е Ъ У Ч

Планирование уроков по физической культуре на период дистанционного обучения

3 «А» класс					
Дата урока	Тема урока	содержание	Ресурсы и ход урока	Д/з	Срок выполнения д/з
6.04.2020	Подвижные игры	Правила поведения в спортивном зале на занятиях подвижными играми.	Презентация на тему «Техника безопасности на уроках физической культуры при проведении подвижных игр»	Повторить технику безопасности на уроках физической культуры.	
7.04.2020	Подвижные игры	История подвижных игр. П/и «кузнечики», «Попади в мяч»	Урок № 16 на платформе РЭШ https://resh.edu.ru/subject/lesson/5132/main/193306/	Ответить на вопросы и прислать на адрес электронной почты vasyukova_annot@mail.ru 1.Что развивают подвижные игры? 2.Что такое эстафета? 3. Перечислите несколько правил безопасности, которые нужно соблюдать при подвижных играх.	до 14.04.2020
13.04.2020	Подвижные игры	Подвижные игры для освоения спортивных игр	Читать учебник стр.75-78 (электронный вариант учебника стр. 76-78: https://vk.com/away.php?utf=1&to=https%3A%2F%2Fmedia.prosv.ru%2Fstatic%2Fbooks-viewer%2Findex.html%3Fpath%3D%2Fmedia%2Fbook%2F321655%2F)	Изучить стр. 75-78 учебника.	
14.04.2020	Подвижные игры	Пионербол	Прочитать текст «Пионербол» (см. после таблицы)	Ответить на вопросы и прислать на адрес электронной почты vasyukova_annot@mail.ru 1.Пионербол-это...?	до 20.04.2020

				2. При каких нарушениях правил игры команде засчитывается очко? 3. Исправьте предложение: «Для пионербола нужен мяч, 3 команды по 6 человек, игра заканчивается с набором 17 очков.»	
20.04.2020	Лёгкая атлетика	История лёгкой атлетики. Техника безопасности на уроках л/а.	Просмотр видео по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=s2iFz4CD_7 Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений (см. ниже таблицы)		
21.04.2020	Лёгкая атлетика	Прыжок в высоту, прыжок в длину прямого разбега	Прочитать учебник стр. 40-42 (электронный вариант стр. 45-47) https://vk.com/away.php?utf=1&to=https%3A%2F%2Fmedia.prosv.ru%2Fstatic%2Fbooks-viewer%2Findex.html%3Fpath%3D%2Fmedia%2Fbook%2F321655%2F Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений (см. ниже таблицы)		
27.04.2020	Лёгкая атлетика	Виды лёгкой атлетики	Прочитать документ «Лёгкая атлетика» (см. ниже таблицы) Выполнить комплекс утренней зарядки https://www.youtube.com/watch?v=lsSKevqm6Vg		
28.04.2020	Лёгкая атлетика	Прыжок в длину с места	Просмотр видео по ссылке: https://yandex.ru/video/pad/search?filmId=2684290012777175247&p=1&text=%D0%BF%D1%80%D1%8B%D0%B6%D0%BE%D0%BA%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D1%83%20%D1%81%20%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B0%20%D0%B2%D0%B8%D0%B4	Ответить на вопросы: 1) Перечислите виды лёгкой атлетики. 2) Какие физические качества для бегунов являются наиболее важными? 3) Перечислите фазы	До 7.05.2020

			<u>%D0%B5%D0%BE%20%D1%8E%D1%82%D1%83%D0%B1</u>	прыжка: Ответы прислать на адрес электронной почты vasyukova_annet@mail.ru	
12.05.2020	Лёгкая атлетика	Бег на короткие дистанции	Просмотр видео по ссылке: <u>https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/main/193227/</u>	Разгадать кроссворд по ссылке: <u>https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/train/193233/</u> (фото или скриншот прислать на адрес электронной почты vasyukova_annet@mail.ru)	
18.05.2020	Лёгкая атлетика	Челночный бег	Просмотр видео по ссылке: <u>https://www.youtube.com/watch?v=7i77fXMF1A</u> Выполняем зарядку: <u>https://m.youtube.com/watch?v=SFNsMNiQMA0</u>		
19.05.2020	Лёгкая атлетика	Метание в цель и на дальность	Просмотр видео по ссылке: <u>https://resh.edu.ru/subject/lesson/6175/main/</u> Выполняем упражнения с мячом из учебника (скриншот страниц прилагается)	Присылаем небольшое видео с упражнениями (по желанию, на оценку) на адрес электронной почты vasyukova_annet@mail.ru	
3 «Б» класс					
Дата урока	Тема урока	содержание	Ресурсы и ход урока	Д/з	Срок выполнения д/з
6.04.2020	Подвижные игры	Правила поведения в спортивном зале на занятиях подвижными играми.	Презентация на тему «Техника безопасности на уроках физической культуры при проведении подвижных игр»	Повторить технику безопасности на уроках физической культуры.	
9.04.2020	Подвижные игры	История подвижных	Урок № 16 на платформе РЭШ <u>https://resh.edu.ru/subject/lesson/5132/main/193306/</u>	Ответить на вопросы и прислать на адрес	До 16.04.2020

		игр. П/и «кузнечики», «Попади в мяч»		электронной почты vasyukova_annet@mail.ru 1.Что развивают подвижные игры? 2.Что такое эстафета? 3. Перечислите несколько правил безопасности, которые нужно соблюдать при подвижных играх.	
14.04.2020	Подвижные игры	Подвижные игры для освоения спортивных игр	Прочитать учебник стр.75-78 (электронный вариант учебника стр. 76-78: https://vk.com/away.php?utf=1&to=https%3A%2F%2Fmedia.prosv.ru%2Fstatic%2Fbooks-viewer%2Findex.html%3Fpath%3D%2Fmedia%2Fbook%2F321655%2F)	Изучить стр. 75-78 учебника.	
16.04.2020	Подвижные игры	Пионербол	Прочитать текст «Пионербол» (см. после таблицы)	Ответить на вопросы и прислать на адрес электронной почты vasyukova_annet@mail.ru 1.Пионербол-это...? 2.При каких нарушениях правил игры команде засчитывается очко? 3.Исправьте предложение: «Для пионербола нужен мяч, 3 команды по 6 человек, игра заканчивается с набором 17 очков.»	до 21.04.2020
21.04.2020	Лёгкая атлетика	История лёгкой атлетики. Техника безопасности на уроках л/а.	Просмотр видео по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=s2iFz4CD_7s Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений (см. ниже таблицы)		
23.04.2020	Лёгкая атлетика	Прыжок в высоту,	Прочитать учебник стр. 40-42 (электронный вариант стр. 45-47)		

		прыжок в длину прямого разбега	в с	https://vk.com/away.php?utf=1&to=https%3A%2F%2Fmedia.prosv.ru%2Fstatic%2Fbooks-viewer%2Findex.html%3Fpath%3D%2Fmedia%2Fbook%2F321655%2F Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений (см. ниже таблицы)		
28.04.2020	Лёгкая атлетика	Виды лёгкой атлетики		Прочитать документ «Лёгкая атлетика» (см. ниже таблицы) Выполнить комплекс утренней зарядки https://www.youtube.com/watch?v=lsSKevqm6Vg		
30.04.2020	Лёгкая атлетика	Прыжок в длину с места	в	Просмотр видео по ссылке: https://yandex.ru/video/pad/search?filmId=2684290012777175247&p=1&text=%D0%BF%D1%80%D1%8B%D0%B6%D0%BE%D0%BA%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D1%83%20%D1%81%20%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B0%20%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%20%D1%8E%D1%82%D1%83%D0%B1	Ответить на вопросы: 1) Перечислите виды лёгкой атлетики. 2) Какие физические качества для бегунов являются наиболее важными? 3) Перечислите фазы прыжка: Ответы прислать на адрес электронной почты vasyukova_annet@mail.ru	До 7.05.2020
12.05.2020	Лёгкая атлетика	Бег на короткие дистанции	на	Просмотр видео по ссылке: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/main/193227/	Разгадать кроссворд по ссылке: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/train/193233/ (фото или скриншот прислать на адрес электронной почты vasyukova_annet@mail.ru)	До 19.05.2020
14.05.2020	Лёгкая атлетика	Челночный бег		Просмотр видео по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=7i77fXMF1A		

Дата урока	Тема урока	содержание	Ресурсы и ход урока	Д/з	Срок выполнения д/з
6.04.2020	Подвижные игры	Правила поведения в спортивном зале на занятиях подвижными играми.	Презентация на тему «Техника безопасности на уроках физической культуры при проведении подвижных игр»	Повторить технику безопасности на уроках физической культуры.	
9.04.2020	Подвижные игры	История подвижных игр. П/и «кузнечики», «Попади в мяч»	Урок № 16 на платформе РЭШ https://resh.edu.ru/subject/lesson/5132/main/193306/	Ответить на вопросы и прислать на адрес электронной почты vasyukova_annet@mail.ru 1.Что развивают подвижные игры? 2.Что такое эстафета? 3. Перечислите несколько правил безопасности, которые нужно соблюдать при подвижных играх.	До 16.04.2020
14.04.2020	Подвижные игры	Подвижные игры для освоения спортивных игр	Прочитать учебник стр.75-78 (электронный вариант учебника стр. 76-78: https://vk.com/away.php?utf=1&to=https%3A%2F%2Fmedia.prosv.ru%2Fstatic%2Fbooks-viewer%2Findex.html%3Fpath%3D%2Fmedia%2Febook%2F321655%2F)	Изучить стр. 75-78 учебника.	
16.04.2020	Подвижные игры	Пионербол	Прочитать текст «Пионербол» (см. после таблицы)	Ответить на вопросы и прислать на адрес электронной почты vasyukova_annet@mail.ru 1.Пионербол-это...? 2.При каких нарушениях правил игры команде засчитывается очко?	до 21.04.2020

				3.Исправьте предложение: «Для пионербола нужен мяч, 3 команды по 6 человек, игра заканчивается с набором 17 очков.»	
21.04.2020	Лёгкая атлетика	История лёгкой атлетики. Техника безопасности на уроках л/а.	Просмотр видео по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=s2iFz4CD_7s Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений (см. ниже таблицы)		
23.04.2020	Лёгкая атлетика	Прыжок в высоту, прыжок в длину прямого разбега	Прочитать учебник стр. 40-42 (электронный вариант стр. 45-47) https://vk.com/away.php?utf=1&to=https%3A%2F%2Fmedia.prosv.ru%2Fstatic%2Fbooks-viewer%2Findex.html%3Fpath%3D%2Fmedia%2Ffebook%2F321655%2F Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений (см. ниже таблицы)		
28.04.2020	Лёгкая атлетика	Виды лёгкой атлетики	Прочитать документ «Лёгкая атлетика» (см. ниже таблицы) Выполнить комплекс утренней зарядки https://www.youtube.com/watch?v=lsSKevqm6Vg		
30.04.2020	Лёгкая атлетика	Прыжок в длину с места	Просмотр видео по ссылке: https://yandex.ru/video/pad/search?filmId=2684290012777175247&p=1&text=%D0%BF%D1%80%D1%8B%D0%B6%D0%BE%D0%BA%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D1%83%20%D1%81%20%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B0%20%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%20%D1%8E%D1%82%D1%83%D0%B1	Ответить на вопросы: 1) Перечислите виды лёгкой атлетики. 2) Какие физические качества для бегунов являются наиболее важными? 3) Перечислите фазы прыжка: Ответы прислать на адрес электронной почты vasyukova_annet@mail.ru	До 7.05.2020

12.05.2020	Лёгкая атлетика	Бег на короткие дистанции	Просмотр видео по ссылке: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/main/193227/	Разгадать кроссворд по ссылке: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/train/193233/ (фото или скриншот прислать на адрес электронной почты vasyukova_annet@mail.ru)	До 19.05.2020
14.05.2020	Лёгкая атлетика	Челночный бег	Просмотр видео по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=7i77fXMF1A		
3 «Г» класс					
Дата урока	Тема урока	содержание	Ресурсы и ход урока	Д/з	Срок выполнения д/з
6.04.2020	Подвижные игры	Правила поведения в спортивном зале на занятиях подвижными играми.	Презентация на тему «Техника безопасности на уроках физической культуры при проведении подвижных игр»	Повторить технику безопасности на уроках физической культуры.	
9.04.2020	Подвижные игры	История подвижных игр. П/и «кузнечики», «Попади в мяч»	Урок № 16 на платформе РЭШ https://resh.edu.ru/subject/lesson/5132/main/193306/	Ответить на вопросы и прислать на адрес электронной почты vasyukova_annet@mail.ru 1.Что развивают подвижные игры? 2.Что такое эстафета? 3. Перечислите несколько правил безопасности, которые нужно соблюдать при подвижных играх.	До 16.04.2020
14.04.2020	Подвижные игры	Подвижные игры для освоения	Прочитать учебник стр.75-78 (электронный вариант учебника стр. 76-78: https://vk.com/away.php?utf=1&to=https%3A%3A	Изучить стр. 75-78 учебника.	

		спортивных игр	2F%2Fmedia.prosv.ru%2Fstatic%2Fbooks-viewer%2Findex.html%3Fpath%3D%2Fmedia%2Fbook%2F321655%2F)		
16.04.2020	Подвижные игры	Пионербол	Прочитать текст «Пионербол» (см. после таблицы)	<p>Ответить на вопросы и прислать на адрес электронной почты vasyukova_annet@mail.ru</p> <p>1.Пионербол-это...? 2.При каких нарушениях правил игры команде засчитывается очко? 3.Исправьте предложение: «Для пионербола нужен мяч, 3 команды по 6 человек, игра заканчивается с набором 17 очков.»</p>	до 21.04.2020
21.04.2020	Лёгкая атлетика	История лёгкой атлетики. Техника безопасности на уроках л/а.	<p>Просмотр видео по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=s2iFz4CD_7s</p> <p>Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений (см. ниже таблицы)</p>		
23.04.2020	Лёгкая атлетика	Прыжок в высоту, прыжок в длину с прямого разбега	<p>Прочитать учебник стр. 40-42 (электронный вариант стр. 45-47)</p> <p>https://vk.com/away.php?utf=1&to=https%3A%2F%2Fmedia.prosv.ru%2Fstatic%2Fbooks-viewer%2Findex.html%3Fpath%3D%2Fmedia%2Fbook%2F321655%2F)</p> <p>Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений (см. ниже таблицы)</p>		
28.04.2020	Лёгкая атлетика	Виды лёгкой атлетики	<p>Прочитать документ «Лёгкая атлетика» (см. ниже таблицы)</p> <p>Выполнить комплекс утренней зарядки https://www.youtube.com/watch?v=lsSKevqm6Vg</p>		

30.04.2020	Лёгкая атлетика	Прыжок в длину с места	Просмотр видео по ссылке: https://yandex.ru/video/pad/search?filmId=2684290012777175247&p=1&text=%D0%BF%D1%80%D1%8B%D0%B6%D0%BE%D0%BA%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D1%83%20%D1%81%20%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B0%20%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%20%D1%8E%D1%82%D1%83%D0%B1	Ответить на вопросы: 1) Перечислите виды лёгкой атлетики. 2) Какие физические качества для бегунов являются наиболее важными? 3) Перечислите фазы прыжка: Ответы прислать на адрес электронной почты vasyukova_annet@mail.ru	До 7.05.2020
12.05.2020	Лёгкая атлетика	Бег на короткие дистанции	Просмотр видео по ссылке: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/main/193227/	Разгадать кроссворд по ссылке: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/train/193233/ (фото или скриншот прислать на адрес электронной почты vasyukova_annet@mail.ru)	До 19.05.2020
14.05.2020	Лёгкая атлетика	Челночный бег	Просмотр видео по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=7i77fXMF1A		
3 «Д» класс					
Дата урока	Тема урока	содержание	Ресурсы и ход урока	Д/з	Срок выполнения д/з
6.04.2020	Подвижные игры	Правила поведения в спортивном зале на занятиях подвижными играми.	Презентация на тему «Техника безопасности на уроках физической культуры при проведении подвижных игр»	Повторить технику безопасности на уроках физической культуры.	
9.04.2020	Подвижные игры	История подвижных	Урок № 16 на платформе РЭШ https://resh.edu.ru/subject/lesson/5132/main/193306/	Ответить на вопросы и прислать на адрес	До 16.04.2020

		игр. П/и «кузнечики», «Попади в мяч»		электронной почты vasyukova_annet@mail.ru 1.Что развивают подвижные игры? 2.Что такое эстафета? 3. Перечислите несколько правил безопасности, которые нужно соблюдать при подвижных играх.	
14.04.2020	Подвижные игры	Подвижные игры для освоения спортивных игр	Прочитать учебник стр.75-78 (электронный вариант учебника стр. 76-78: https://vk.com/away.php?utf=1&to=https%3A%2F%2Fmedia.prosv.ru%2Fstatic%2Fbooks-viewer%2Findex.html%3Fpath%3D%2Fmedia%2Febook%2F321655%2F)	Изучить стр. 75-78 учебника.	
16.04.2020	Подвижные игры	Пионербол	Прочитать текст «Пионербол» (см. после таблицы)	Ответить на вопросы и прислать на адрес электронной почты vasyukova_annet@mail.ru 1.Пионербол-это...? 2.При каких нарушениях правил игры команде засчитывается очко? 3.Исправьте предложение: «Для пионербола нужен мяч, 3 команды по 6 человек, игра заканчивается с набором 17 очков.»	до 21.04.2020
21.04.2020	Лёгкая атлетика	История лёгкой атлетики. Техника безопасности на уроках л/а.	Просмотр видео по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=s2iFz4CD_7s Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений (см. ниже таблицы)		
23.04.2020	Лёгкая атлетика	Прыжок в высоту,	Прочитать учебник стр. 40-42 (электронный вариант стр. 45-47)		

		прыжок в длину прямого разбега	в с	https://vk.com/away.php?utf=1&to=https%3A%2F%2Fmedia.prosv.ru%2Fstatic%2Fbooks-viewer%2Findex.html%3Fpath%3D%2Fmedia%2Ffebook%2F321655%2F Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений (см. ниже таблицы)		
28.04.2020	Лёгкая атлетика	Виды лёгкой атлетики		Прочитать документ «Лёгкая атлетика» (см. ниже таблицы) Выполнить комплекс утренней зарядки https://www.youtube.com/watch?v=lsSKevqm6Vg		
30.04.2020	Лёгкая атлетика	Прыжок в длину с места	в	Просмотр видео по ссылке: https://yandex.ru/video/pad/search?filmId=2684290012777175247&p=1&text=%D0%BF%D1%80%D1%8B%D0%B6%D0%BE%D0%BA%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D1%83%20%D1%81%20%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B0%20%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%20%D1%8E%D1%82%D1%83%D0%B1	Ответить на вопросы: 1) Перечислите виды лёгкой атлетики. 2) Какие физические качества для бегунов являются наиболее важными? 3) Перечислите фазы прыжка: Ответы прислать на адрес электронной почты vasyukova_annet@mail.ru	До 7.05.2020
12.05.2020	Лёгкая атлетика	Бег на короткие дистанции	на	Просмотр видео по ссылке: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/main/193227/	Разгадать кроссворд по ссылке: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/train/193233/ (фото или скриншот прислать на адрес электронной почты vasyukova_annet@mail.ru)	До 19.05.2020
14.05.2020	Лёгкая атлетика	Челночный бег		Просмотр видео по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=7i77fXMF1A		

