

ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ
ОБЖ 7 -11 КЛАСС
Учитель: ИВАНОВА ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА
7 КЛАСС

7 А класс

Дата урока	Тема урока	Содержание	Ресурсы	Д.З
09.04.2020	Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность. Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения.	Роль нравственных позиций и личных качеств подростка в формировании антитеррористического поведения	Учебник ОБЖ глава 6	Глава 6, письменно - раздел «После уроков»: задание 1.
16.04.2020	О здоровом образе жизни. Анатомио - физиологические особенности человека в подростковом возрасте.	Понятия: «здоровье», «здоровый образ жизни», «Режим дня»; Развитие человека в подростковом возрасте. Возможные функциональные расстройства организма подростка. Правила личной гигиены в подростковом возрасте.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Смотреть урок: https://www.youtube.com/watch?v=gNeujSdbIuo 2. Изучить материал учебника ОБЖ § 7.3 3. Просмотреть презентацию 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Выполнить практическую работу: Мой режим дня. 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 18.04
23.04.2020	Психологическая уравновешенность. Стресс и его влияние на человека	Определение психологической уравновешенности. Необходимость воспитания психологической уравновешенности в школьном возрасте. Основные направления по воспитанию психологической уравновешенности. Стрессовые факторы и стресс. Стадии стресса, влияние сильного стресса на здоровье. Общие принципы борьбы со стрессом.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Изучить материал учебника ОБЖ ОБЖ § 7.1-7.2 2. Просмотреть презентацию 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Выполнить практикум на стр. с. 175, с самопроверкой. 2. Подготовить сообщение в тетради на тему «Влияние стресса на организм человека» 3. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 25.04

30.04.2020	Здоровый образ жизни и профилактика утомления. Компьютер и его влияние на здоровье.	Понятие «Утомление», его причины и возможные последствия; Профилактика утомления. Влияние компьютера на здоровье человека. Правила работы с компьютером.	1. 1. Смотреть в 08.30 - ZOOM-конференцию!!!! 2. Посмотреть инфоурок: https://www.youtube.com/watch?v=gNeujSdbIuo 3. Изучить материал презентации	1. Составить памятку работы с компьютером. 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 05.05
14.05.2020	Общие правила оказания первой помощи.	Первая помощь и ее назначение. Общий порядок оказания первой помощи. Ситуации, в которых необходимо вызывать "скорую помощь".	1. Изучить материал учебника ОБЖ § 8.1 2. Просмотреть презентацию	1. Выполнить письменно - раздел «После уроков» на стр. 186 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 16.05.
21.05.2020	Оказание первой помощи при наружном кровотечении.	Оказание первой помощи при незначительных ранах. Оказание первой помощи при сильном кровотечении. Оказание первой помощи при травмах конечности. Оказание первой помощи при переломах. Способы транспортировки пострадавшего	1. Изучить материал учебника ОБЖ § 8.2-8.4 2. Выполнить задание устно: практикум на стр. 192, «Проверь себя» (1-2 задание) стр. 196, «Проверь себя» стр.199	Не задано

7 Б класс

Дата урока	Тема урока	Содержание	Ресурсы	д.з
08.04.2020	Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность. Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического	Роль нравственных позиций и личных качеств подростка в формировании антитеррористического поведения	Учебник ОБЖ глава 6	Глава 6, письменно - раздел «После уроков»: задание 1.

	поведения.			
15.04.2020	О здоровом образе жизни. Анатомио - физиологические особенности человека в подростковом возрасте.	Понятия: «здоровье», «здоровый образ жизни», «Режим дня»; Развитие человека в подростковом возрасте. Возможные функциональные расстройства организма подростка. Правила личной гигиены в подростковом возрасте.	1. Смотреть урок: https://www.youtube.com/watch?v=gNeujSdbIuo 2. Изучить материал учебника ОБЖ § 7.3 3. Просмотреть презентацию	1. Выполнить практическую работу: Мой режим дня. 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 17.04
22.04.2020	Психологическая уравновешенность. Стресс и его влияние на человека	Определение психологической уравновешенности. Необходимость воспитания психологической уравновешенности в школьном возрасте. Основные направления по воспитанию психологической уравновешенности. Стрессовые факторы и стресс. Стадии стресса, влияние сильного стресса на здоровье. Общие принципы борьбы со стрессом.	1. Изучить материал учебника ОБЖ ОБЖ § 7.1-7.2 2. Просмотреть презентацию	1.Выполнить практикум на стр. с. 175, с самопроверкой. 2. Подготовить сообщение в тетради на тему «Влияние стресса на организм человека» 3. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 24.04
29.04.2020	Здоровый образ жизни и профилактика утомления. Компьютер и его влияние на здоровье.	Понятие «Утомление», его причины и возможные последствия; Профилактика утомление. Влияние компьютера на здоровье человека. Правила работы с компьютером.	1. Смотреть в 13.00 - ZOOM-конференцию!!!! 2. Посмотреть инфоурок: https://www.youtube.com/watch?v=gNeujSdbIuo 3. Изучить материал презентации	1. Составить памятку работы с компьютером. 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 05.05
13.05.2020	Общие правила оказания первой помощи.	Первая помощь и ее назначение. Общий порядок оказания первой помощи. Ситуации, в которых необходимо вызывать ”скорую помощь”.	1. Изучить материал учебника ОБЖ § 8.1 2. Просмотреть презентацию	1. Выполнить письменно - раздел «После уроков» на стр. 186 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 15.05.
20.05.2020	Оказание первой помощи при наружном кровотечении.	Оказание первой помощи при незначительных ранах. Оказание	3. Изучить материал учебника ОБЖ § 8.2-8.4	Не задано

		первой помощи при сильном кровотечении. Оказание первой помощи при травмах конечности. Оказание первой помощи при переломах. Способы транспортировки пострадавшего	4. Выполнить задание устно: практикум на стр. 192, «Проверь себя» (1-2 задание) стр. 196, «Проверь себя» стр.199	
--	--	--	--	--

Планирование уроков ОБЖ 7 В класс на период дистанционного обучения

Дата урока	Тема урока	Содержание	Ресурсы	д.з
09.04.2020	Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность. Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения.	Роль нравственных позиций и личных качеств подростка в формировании антитеррористического поведения	Учебник ОБЖ глава 6	Глава 6, письменно - раздел «После уроков»: задание 1.
16.04.2020	О здоровом образе жизни. Анатомо - физиологические особенности человека в подростковом возрасте.	Понятия: «здоровье», «здоровый образ жизни», «Режим дня»; Развитие человека в подростковом возрасте. Возможные функциональные расстройства организма подростка. Правила личной гигиены в подростковом возрасте.	1. Смотреть урок: https://www.youtube.com/watch?v=gNeujSdbIuo 2. Изучить материал учебника ОБЖ § 7.3 3. Просмотреть презентацию	1. Выполнить практическую работу: Мой режим дня. 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 18.04
23.04.2020	Психологическая уравновешенность. Стресс и его влияние на человека	Определение психологической уравновешенности. Необходимость воспитания психологической уравновешенности в школьном возрасте. Основные направления по	1. Изучить материал учебника ОБЖ ОБЖ § 7.1-7.2 2. Просмотреть презентацию	1. Выполнить практикум на стр. с. 175, с самопроверкой. 2. Подготовить сообщение в тетради на тему «Влияние

		воспитанию психологической уравновешенности. Стрессовые факторы и стресс. Стадии стресса, влияние сильного стресса на здоровье. Общие принципы борьбы со стрессом.		стресса на организм человека» 3. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 25.04
29.04.2020	Здоровый образ жизни и профилактика утомления. Компьютер и его влияние на здоровье.	Понятие «Утомление», его причины и возможные последствия; Профилактика утомления. Влияние компьютера на здоровье человека. Правила работы с компьютером.	1. Смотреть в 12.00 - ZOOM-конференцию!!!! 2. Посмотреть инфоурок: https://www.youtube.com/watch?v=gNeujSdbIuo 3. Изучить материал презентации	1. Составить памятку работы с компьютером. 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 05.05
14.05.2020	Общие правила оказания первой помощи.	Первая помощь и ее назначение. Общий порядок оказания первой помощи. Ситуации, в которых необходимо вызывать "скорую помощь".	1. Изучить материал учебника ОБЖ § 8.1 2. Просмотреть презентацию	1. Выполнить письменно - раздел «После уроков» на стр. 186 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 16.05.
21.05.2020	Оказание первой помощи при наружном кровотечении.	Оказание первой помощи при незначительных ранах. Оказание первой помощи при сильном кровотечении. Оказание первой помощи при травмах конечности. Оказание первой помощи при переломах. Способы транспортировки пострадавшего	5. Изучить материал учебника ОБЖ § 8.2-8.4 6. Выполнить задание устно: практикум на стр. 192, «Проверь себя» (1-2 задание) стр. 196, «Проверь себя» стр.199	Не задано

Планирование уроков ОБЖ 7 Г класс на период дистанционного обучения

Дата урока	Тема урока	Содержание	Ресурсы	д.з
09.04.2020	Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую и	Роль нравственных позиций и личных качеств подростка в формировании антитеррористического поведения	Учебник ОБЖ глава 6	Глава 6, письменно - раздел «После уроков»: задание 1.

	экстремистскую деятельность. Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения.			
16.04.2020	О здоровом образе жизни. Анатомио - физиологические особенности человека в подростковом возрасте.	Понятия: «здоровье», «здоровый образ жизни», «Режим дня»; Развитие человека в подростковом возрасте. Возможные функциональные расстройства организма подростка. Правила личной гигиены в подростковом возрасте.	1. Смотреть урок: https://www.youtube.com/watch?v=gNeujSdbIuo 2. Изучить материал учебника ОБЖ § 7.3 3. Просмотреть презентацию	1. Выполнить практическую работу: Мой режим дня. 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 18.04
23.04.2020	Психологическая уравновешенность. Стресс и его влияние на человека	Определение психологической уравновешенности. Необходимость воспитания психологической уравновешенности в школьном возрасте. Основные направления по воспитанию психологической уравновешенности. Стрессовые факторы и стресс. Стадии стресса, влияние сильного стресса на здоровье. Общие принципы борьбы со стрессом.	1. Изучить материал учебника ОБЖ ОБЖ § 7.1-7.2 2. Просмотреть презентацию	1.Выполнить практикум на стр. с. 175, с самопроверкой. 2. Подготовить сообщение в тетради на тему «Влияние стресса на организм человека» 3. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 25.04
29.04.2020	Здоровый образ жизни и профилактика утомления. Компьютер и его влияние на здоровье.	Понятие «Утомление», его причины и возможные последствия; Профилактика утомление. Влияние компьютера на здоровье человека. Правила работы с компьютером.	1. Смотреть в 13.00 - ZOOM-конференцию!!!! 2. Посмотреть инфоурок: https://www.youtube.com/watch?v=gNeujSdbIuo 3. Изучить материал презентации	1. Составить памятку работы с компьютером. 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 05.05

14.05.2020	Общие правила оказания первой помощи.	Первая помощь и ее назначение. Общий порядок оказания первой помощи. Ситуации, в которых необходимо вызывать "скорую помощь".	1. Изучить материал учебника ОБЖ § 8.1 2. Просмотреть презентацию	1. Выполнить письменно - раздел «После уроков» на стр. 186 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 16.05.
21.05.2020	Оказание первой помощи при наружном кровотечении.	Оказание первой помощи при незначительных ранах. Оказание первой помощи при сильном кровотечении. Оказание первой помощи при травмах конечности. Оказание первой помощи при переломах. Способы транспортировки пострадавшего	7. Изучить материал учебника ОБЖ § 8.2-8.4 8. Выполнить задание устно: практикум на стр. 192, «Проверь себя» (1-2 задание) стр. 196, «Проверь себя» стр.199	Не задано

8 КЛАСС

Планирование уроков ОБЖ 8 А класс на период дистанционного обучения

Дата урока	Тема урока	Содержание	Ресурсы	д.з
06.04.2020	Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера. Организация эвакуации населения.	Федеральная автоматизированная система централизованного оповещения. Региональная и территориальная автоматизированной системы централизованного оповещения. Локальная система оповещения. Представление об эвакуации населения из опасных районов, особенности организации эвакуации, размещение эвакуируемого населения.	Учебник ОБЖ § 7.1-7.2, презентация.	§ 7.1-7.2, презентация, практическая работа на тему: «Виды эвакуации населения»
13.04.2020	Инженерная защита населения от ЧС.	Общие мероприятия по инженерной защите населения в условиях ЧС техногенного характера. Защитные сооружения гражданской обороны. Правила поведения для укрываемых в защитных сооружениях гражданской	1. Смотреть урок: https://www.youtube.com/watch?v=jVIwkiwIPM 2. Изучить материал учебника ОБЖ § 7.3 3. Просмотреть презентацию	1. Выполнить практическую работу письменно - раздел «После уроков» 2. Отправить работу по электронной почте

		обороны.		elenaniki65@yandex.ru до 15.04
20.04.2020	Зачёт по теме: «Чрезвычайные ситуации техногенного характера»	Выявление знаний, умений и навыков, проверка уровня сформированности у учащихся общеучебных умений по теме: «Чрезвычайные ситуации техногенного характера»	1. Выполнить тест. 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 22.04	Не задано
27.04.2020	Здоровье как основная ценность человека. Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	Здоровье человека и основные показатели, характеризующих его Здоровье человека, как индивидуальная так и общественная ценность. Основные составляющие индивидуального здоровья человека. Ведущие факторы оказывающие влияние на здоровье человека. ЗОЖ - индивидуальная система поведения человека, способствующая укреплению и сохранению его здоровья. Основные направления формирования индивидуальной системы ЗОЖ.	1. Изучить материал учебника ОБЖ § 8.1-8.4 2. Просмотреть презентацию	1. Выполнить задание: «Проверь себя» на стр. 194 № 3, 4 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 29.04
19.05.2020.	Первая помощь пострадавшим и ее значение. Оказание первой помощи при утоплении, тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге	Первая помощь и ее значение. Общие правила оказания первой помощи. Средства, которые используются при оказании первой помощи. Тепловой и солнечный удар, отморожение и ожог, основные причины, правила оказания первой помощи.	1. Изучить материал учебника ОБЖ § 9.1 2. Просмотреть презентацию, 3. Ответить на вопросы в конце презентации	Ответить на вопросы «Проверь себя» на стр. 225
25.05.2020	Первая помощь при отравлении АХОВ.	Симптомы и порядок оказания первой помощи при отравлении АХОВ.	1. Изучить материал учебника ОБЖ § 9.2 2. Ответить на вопросы «Проверь себя» на стр. 228	Не задано

Планирование уроков ОБЖ 8 Б класс на период дистанционного обучения

Дата урока	Тема урока	Содержание	Ресурсы	д.з
------------	------------	------------	---------	-----

06.04.2020	Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера. Организация эвакуации населения.	Федеральная автоматизированная система централизованного оповещения. Региональная и территориальная автоматизированной системы централизованного оповещения. Локальная система оповещения. Представление об эвакуации населения из опасных районов, особенности организации эвакуации, размещение эвакуируемого населения.	Учебник ОБЖ § 7.1-7.2, презентация.	§ 7.1-7.2, презентация, практическая работа на тему: «Виды эвакуации населения»
13.04.2020	Инженерная защита населения от ЧС.	Общие мероприятия по инженерной защите населения в условиях ЧС техногенного характера. Защитные сооружения гражданской обороны. Правила поведения для укрываемых в защитных сооружениях гражданской обороны.	1. Смотреть урок: https://www.youtube.com/watch?v=jVIwkiwIIPM 2. Изучить материал учебника ОБЖ § 7.3 3. Просмотреть презентацию	1. Выполнить практическую работу письменно - раздел «После уроков» 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 15.04
20.04.2020	Зачёт по теме: «Чрезвычайные ситуации техногенного характера»	Выявление знаний, умений и навыков, проверка уровня сформированности у учащихся общеучебных умений по теме: «Чрезвычайные ситуации техногенного характера»	1. Выполнить тест. 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 22.04	Не задано
27.04.2020	Здоровье как основная ценность человека. Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	Здоровье человека и основные показатели, характеризующих его Здоровье человека, как индивидуальная так и общественная ценность. Основные составляющие индивидуального здоровья человека. Ведущие факторы оказывающие влияние на здоровье человека. ЗОЖ - индивидуальная система поведения человека, способствующая укреплению и сохранению его здоровья. Основные направления формирования индивидуальной системы ЗОЖ.	1. Изучить материал учебника ОБЖ § 8.1-8.4 2. Просмотреть презентацию	3. Выполнить задание: «Проверь себя» на стр. 194 № 3, 4 4. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 29.04

18.05.2020	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.	Основные неинфекционные заболевания и их влияние на состояние здоровья населения нашей страны. Основные причины возникновения неинфекционных заболеваний. Меры профилактики неинфекционных заболеваний.	Изучить материал учебника ОБЖ § 8.5	Ответить на вопросы «Проверь себя» на стр. 200
19.05.2020.	Первая помощь пострадавшим и ее значение. Оказание первой помощи при утоплении, тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге	Первая помощь и ее значение. Общие правила оказания первой помощи. Средства, которые используются при оказании первой помощи. Тепловой и солнечный удар, отморожение и ожог, основные причины, правила оказания первой помощи.	4. Изучить материал учебника ОБЖ § 9.1 5. Просмотреть презентацию, 6. Ответить на вопросы в конце презентации	Ответить на вопросы «Проверь себя» на стр. 225
25.05.2020	Первая помощь при отравлении АХОВ.	Симптомы и порядок оказания первой помощи при отравлении АХОВ.	3. Изучить материал учебника ОБЖ § 9.2 4. Ответить на вопросы «Проверь себя» на стр. 228	Не задано

Планирование уроков ОБЖ 8 В класс на период дистанционного обучения

Дата урока	Тема урока	Содержание	Ресурсы	д.з
06.04.2020	Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера. Организация эвакуации населения.	Федеральная автоматизированная система централизованного оповещения. Региональная и территориальная автоматизированной системы централизованного оповещения. Локальная система оповещения. Представление об эвакуации населения из опасных районов, особенности организации эвакуации, размещение эвакуируемого населения.	Учебник ОБЖ § 7.1-7.2, презентация.	§ 7.1-7.2, презентация, практическая работа на тему: «Виды эвакуации населения»
13.04.2020	Инженерная защита населения от ЧС.	Общие мероприятия по инженерной защите населения в условиях ЧС	1. Смотреть урок: https://www.youtube.com/watch?v	1. Выполнить практическую работу

		техногенного характера. Защитные сооружения гражданской обороны. Правила поведения для укрываемых в защитных сооружениях гражданской обороны.	=jVIwkiwIPM 2. Изучить материал учебника ОБЖ § 7.3 4. Просмотреть презентацию	письменно - раздел «После уроков» 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 15.04
20.04.2020	Зачёт по теме: «Чрезвычайные ситуации техногенного характера»	Выявление знаний, умений и навыков, проверка уровня сформированности у учащихся общеучебных умений по теме: «Чрезвычайные ситуации техногенного характера»	1. Выполнить тест. 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 22.04	Не задано
27.04.2020	Здоровье как основная ценность человека. Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	Здоровье человека и основные показатели, характеризующих его Здоровье человека, как индивидуальная так и общественная ценность. Основные составляющие индивидуального здоровья человека. Ведущие факторы оказывающие влияние на здоровье человека. ЗОЖ - индивидуальная система поведения человека, способствующая укреплению и сохранению его здоровья. Основные направления формирования индивидуальной системы ЗОЖ.	1. Изучить материал учебника ОБЖ § 8.1-8.4 2. Просмотреть презентацию	5. Выполнить задание: «Проверь себя» на стр. 194 № 3, 4 6. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 29.04
18.05.2020	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.	Основные неинфекционные заболевания и их влияние на состояние здоровья населения нашей страны. Основные причины возникновения неинфекционных заболеваний. Меры профилактики неинфекционных заболеваний.	Изучить материал учебника ОБЖ § 8.5	Ответить на вопросы «Проверь себя» на стр. 200
19.05.2020.	Первая помощь пострадавшим и ее значение. Оказание первой помощи при утоплении, тепловом и солнечном ударе,	Первая помощь и ее значение. Общие правила оказания первой помощи. Средства, которые используются при оказании первой помощи. Тепловой и солнечный удар, отморожение и ожог, основные	7. Изучить материал учебника ОБЖ § 9.1 8. Просмотреть презентацию, 9. Ответить на вопросы в конце презентации	Ответить на вопросы «Проверь себя» на стр. 225

	отморожении и ожоге	причины, правила оказания первой помощи.		
25.05.2020	Первая помощь при отравлении АХОВ.	Симптомы и порядок оказания первой помощи при отравлении АХОВ.	5. Изучить материал учебника ОБЖ § 9.2 6. Ответить на вопросы «Проверь себя» на стр. 228	Не задано

Планирование уроков ОБЖ 8 Г класс на период дистанционного обучения

Дата урока	Тема урока	Содержание	Ресурсы	д.з
06.04.2020	Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера. Организация эвакуации населения.	Федеральная автоматизированная система централизованного оповещения. Региональная и территориальная автоматизированной системы централизованного оповещения. Локальная система оповещения. Представление об эвакуации населения из опасных районов, особенности организации эвакуации, размещение эвакуируемого населения.	Учебник ОБЖ § 7.1-7.2, презентация.	§ 7.1-7.2, презентация, практическая работа на тему: «Виды эвакуации населения»
13.04.2020	Инженерная защита населения от ЧС.	Общие мероприятия по инженерной защите населения в условиях ЧС техногенного характера. Защитные сооружения гражданской обороны. Правила поведения для укрываемых в защитных сооружениях гражданской обороны.	1. Смотреть урок: https://www.youtube.com/watch?v=jVIwkiwlpM 2. Изучить материал учебника ОБЖ § 7.3 3.Просмотреть презентацию	1. Выполнить практическую работу письменно - раздел «После уроков» 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 15.04
20.04.2020	Зачёт по теме: «Чрезвычайные ситуации техногенного характера»	Выявление знаний, умений и навыков, проверка уровня сформированности у учащихся общеучебных умений по теме: «Чрезвычайные ситуации техногенного характера»	1. Выполнить тест. 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 22.04	Не задано
27.04.2020	Здоровье как основная ценность человека.	Здоровье человека и основные показатели, характеризующих его	1. Изучить материал учебника ОБЖ § 8.1-8.4	7. Выполнить задание: «Проверь себя» на стр. 194

	Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	Здоровье человека, как индивидуальная так и общественная ценность. Основные составляющие индивидуального здоровья человека. Ведущие факторы оказывающие влияние на здоровье человека. ЗОЖ - индивидуальная система поведения человека, способствующая укреплению и сохранению его здоровья. Основные направления формирования индивидуальной системы ЗОЖ.	2. Просмотреть презентацию	№ 3, 4 8. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 29.04
18.05.2020	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.	Основные неинфекционные заболевания и их влияние на состояние здоровья населения нашей страны. Основные причины возникновения неинфекционных заболеваний. Меры профилактики неинфекционных заболеваний.	Изучить материал учебника ОБЖ § 8.5	Ответить на вопросы «Проверь себя» на стр. 200
19.05.2020.	Первая помощь пострадавшим и ее значение. Оказание первой помощи при утоплении, тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге	Первая помощь и ее значение. Общие правила оказания первой помощи. Средства, которые используются при оказании первой помощи. Тепловой и солнечный удар, отморожение и ожог, основные причины, правила оказания первой помощи.	10. Изучить материал учебника ОБЖ § 9.1 11. Просмотреть презентацию, 12. Ответить на вопросы в конце презентации	Ответить на вопросы «Проверь себя» на стр. 225
25.05.2020	Первая помощь при отравлении АХОВ.	Симптомы и порядок оказания первой помощи при отравлении АХОВ.	7. Изучить материал учебника ОБЖ § 9.2 8. Ответить на вопросы «Проверь себя» на стр. 228	Не задано

9 КЛАСС

Планирование уроков ОБЖ 9 А класс на период дистанционного обучения

Дата урока	Тема урока	Содержание	Ресурсы	Д.З
------------	------------	------------	---------	-----

11.04.2020	Брак и семья. Семья и Здоровый образ жизни. Основы семейного права в РФ.	Общие понятия о браке и семье. Культура общения для создания благополучной семьи. Основные факторы, влияющие на взаимоотношения супругов. Подготовка супругов к воспитанию детей и умение планировать семейный бюджет, организовывать семейный досуг. Краткую историю семейного законодательства. Семейное законодательство в РФ: основные положения Семейного кодекса РФ.	Учебник ОБЖ § 10.1 - 10.3 презентация. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5550/	§ 10.1, 10.3, практическая работа на тему: «Основы семейного права в РФ»
18.04.2020	Зачёт по теме: «Основы здорового образа жизни»	Выявление знаний, умений и навыков, проверка уровня сформированности у учащихся общеучебных умений по теме: «Основы здорового образа жизни»	3. Выполнить тест. 4. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru в течение дня.	Не задано
25.04.2020	Первая помощь и ее значение.	Первая помощь и ее значение. Общие правила по оказанию первой помощи. Средства, используемые при оказании первой помощи.	4. Смотреть в 11.00 - ZOOM-конференцию!!!! 5. Изучить материал презентации	1.Выполнить практическую работу: «Алгоритм оказания первой помощи» в тетради по ОБЖ. 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru и до 27.04
05.05.2020	Оказание первой помощи при и переломах. Общие правила транспортировки пострадавшего.	Средства, используемые при оказании первой помощи. Оказании первой помощи при переломах. Общие правила транспортировки пострадавшего.	Изучить материал презентации	1. Выполнить практическую работу: «Алгоритм оказания первой помощи при открытом переломе» 2. Отправить работу

				по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 07.05
16.05.2020	Оказание первой помощи при и переломах. Общие правила транспортировки пострадавшего.	Средства, используемые при оказании первой помощи. Оказании первой помощи при переломах. Общие правила транспортировки пострадавшего.	Изучить материал презентации	3. Выполнить практическую работу: «Алгоритм оказания первой помощи при открытом переломе» 4. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 18.05
23.05.2020	Общие правила транспортировки пострадавшего.	Общие правила транспортировки пострадавшего.	1. Изучить материал презентации 2. Определить общие принципы транспортировки пострадавшего	Повторить общие принципы транспортировки пострадавшего
23.05.2020	Первая помощь при массовых поражениях	Предназначение первой помощи при массовых поражениях людей, с её значением для сохранения жизни пострадавших.	Изучить материал учебника ОБЖ § 11.1	Выполнить задание «Проверь себя» «после § 11.1 на стр. 197 устно
30.05.2020	Первая помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ.	Признаки передозировки в приеме психоактивных веществ. Возможные последствия для человека передозировки в приеме психоактивных веществ. Правила оказания первой помощи при передозировке в приеме психоактивных веществ.	Изучить материал учебника ОБЖ § 11.2	Выполнить задание «Проверь себя» «после § 11.1 на стр. 199 устно
03.06.2020	Итоговый урок	Выявление знаний, умений и навыков, проверка уровня сформированности у учащихся	Составить кроссворд по теме» «Основы медицинских знаний и	Не задано

		общеучебных умений	правила оказания первой помощи»- 20 слов (по желанию)	
Планирование уроков ОБЖ 9 Б класс на период дистанционного обучения				
Дата урока	Тема урока	Содержание	Ресурсы	д.з
07.04.2020	Брак и семья. Семья и Здоровый образ жизни. Основы семейного права в РФ.	Общие понятия о браке и семье. Культура общения для создания благополучной семьи. Основные факторы, влияющие на взаимоотношения супругов. Подготовка супругов к воспитанию детей и умение планировать семейный бюджет, организовывать семейный досуг. Краткую историю семейного законодательства. Семейное законодательство в РФ: основные положения Семейного кодекса РФ.	Учебник ОБЖ § 10.1, 10.3 презентация. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5550/	§ 10.1, 10.3, практическая работа на тему: «Основы семейного права в РФ»
14.04.2020	Зачёт по теме: «Основы здорового образа жизни»	Выявление знаний, умений и навыков, проверка уровня сформированности у учащихся общеучебных умений по теме: «Основы здорового образа жизни»	1. Выполнить тест. 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru в течение дня.	Не задано
21.04.2020	Первая помощь и ее значение.	Первая помощь и ее значение. Общие правила по оказанию первой помощи. Средства, используемые при оказании первой помощи.	1. Смотреть в 09.30 - ZOOM-конференцию!!!! 2. Изучить материал презентации	1.Выполнить практическую работу: «Алгоритм оказания первой помощи» в тетради по ОБЖ. 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 23.04
28.04.2020	Оказание первой помощи при и переломах. Общие правила транспортировки	Средства, используемые при оказании первой помощи. Оказании первой помощи при переломах. Общие правила транспортировки пострадавшего.	Изучить материал презентации	1. Выполнить практическую работу: «Алгоритм оказания первой

	пострадавшего.			помощи при открытом переломе» 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 30.04
12.05.2020	Первая помощь при массовых поражениях	Предназначение первой помощи при массовых поражениях людей, с её значением для сохранения жизни пострадавших.	Изучить материал учебника ОБЖ § 11.1	Выполнить задание «Проверь себя» «после § 11.1 на стр. 197 устно
19.05.2020	Первая помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ.	Признаки передозировки в приеме психоактивных веществ. Возможные последствия для человека передозировки в приеме психоактивных веществ. Правила оказания первой помощи при передозировке в приеме психоактивных веществ.	Изучить материал учебника ОБЖ § 11.2	Выполнить задание «Проверь себя» «после § 11.1 на стр. 199 устно
26.05.2020	Итоговый урок	Выявление знаний, умений и навыков, проверка уровня сформированности у учащихся общеучебных умений	Составить кроссворд по теме» «Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи»- 20 слов (по желанию)	Не задано

Планирование уроков ОБЖ 9 В класс на период дистанционного обучения

Дата урока	Тема урока	Содержание	Ресурсы	д.з
07.04.2020	Брак и семья. Семья и Здоровый образ жизни. Основы семейного права в РФ.	Общие понятия о браке и семье. Культура общения для создания благополучной семьи. Основные факторы, влияющие на взаимоотношения супругов. Подготовка супругов к воспитанию детей и умение планировать семейный бюджет, организовывать семейный досуг. Краткую историю семейного законодательства.	Учебник ОБЖ § 10.1, 10.3 презентация. https://resh.edu.ru/subject/lesson/555/0/	§ 10.1, 10.3, практическая работа на тему: «Основы семейного права в РФ»

		Семейное законодательство в РФ: основные положения Семейного кодекса РФ.		
14.04.2020	Зачёт по теме: «Основы здорового образа жизни»	Выявление знаний, умений и навыков, проверка уровня сформированности у учащихся общеучебных умений по теме: «Основы здорового образа жизни»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Выполнить тест. 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru в течение дня. 	Не задано
21.04.2020	Первая помощь и ее значение.	Первая помощь и ее значение. Общие правила по оказанию первой помощи. Средства, используемые при оказании первой помощи.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Смотреть в 15.00 22. 04. - ZOOM-конференцию!!!! 2. Изучить материал презентации 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Выполнить практическую работу: «Алгоритм оказания первой помощи» в тетради по ОБЖ. 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru и до 23.04
28.04.2020	Оказание первой помощи при и переломах. Общие правила транспортировки пострадавшего.	Средства, используемые при оказании первой помощи. Оказании первой помощи при переломах. Общие правила транспортировки пострадавшего.	Изучить материал презентации	<ol style="list-style-type: none"> 1. Выполнить практическую работу: «Алгоритм оказания первой помощи при открытом переломе» 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 30.04

12.05.2020	Первая помощь при массовых поражениях	Предназначение первой помощи при массовых поражениях людей, с её значением для сохранения жизни пострадавших.	Изучить материал учебника ОБЖ § 11.1	Выполнить задание «Проверь себя» «после § 11.1 на стр. 197 устно
19.05.2020	Первая помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ.	Признаки передозировки в приеме психоактивных веществ. Возможные последствия для человека передозировки в приеме психоактивных веществ. Правила оказания первой помощи при передозировке в приеме психоактивных веществ.	Изучить материал учебника ОБЖ § 11.2	Выполнить задание «Проверь себя» «после § 11.1 на стр. 199 устно
26.05.2020	Итоговый урок	Выявление знаний, умений и навыков, проверка уровня сформированности у учащихся общеучебных умений	Составить кроссворд по теме» «Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи»- 20 слов (по желанию)	Не задано

Планирование уроков ОБЖ 9 Г класс на период дистанционного обучения

Дата урока	Тема урока	Содержание	Ресурсы	д.з
06.04.2020	Брак и семья. Семья и Здоровый образ жизни. Основы семейного права в РФ.	Общие понятия о браке и семье. Культура общения для создания благополучной семьи. Основные факторы, влияющие на взаимоотношения супругов. Подготовка супругов к воспитанию детей и умение планировать семейный бюджет, организовывать семейный досуг. Краткую историю семейного законодательства. Семейное законодательство в РФ: основные положения Семейного кодекса РФ.	Учебник ОБЖ § 10.1, 10.3 презентация. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5550/	§ 10.1, 10.3, практическая работа на тему: «Основы семейного права в РФ»
13.04.2020	Зачёт по теме: «Основы здорового образа жизни»	Выявление знаний, умений и навыков, проверка уровня сформированности у учащихся общеучебных умений по теме: «Основы здорового образа жизни»	1. Выполнить тест. 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru в течение дня.	Не задано
20.04.2020	Первая помощь и ее	Первая помощь и ее значение.	1. Смотреть в 14.00 - ZOOM-	1.Выполнить

	значение.	Общие правила по оказанию первой помощи. Средства, используемые при оказании первой помощи.	конференцию!!!! 2. Изучить материал презентации	практическую работу: «Алгоритм оказания первой помощи» в тетради по ОБЖ. 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 22.04
27.04.2020	Оказание первой помощи при и переломах. Общие правила транспортировки пострадавшего.	Средства, используемые при оказании первой помощи. Оказании первой помощи при переломах. Общие правила транспортировки пострадавшего.	Изучить материал презентации	1. Выполнить практическую работу: «Алгоритм оказания первой помощи при открытом переломе» 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 29.04
18.05.2020	Общие правила транспортировки пострадавшего.	Общие правила транспортировки пострадавшего.	1. Изучить материал презентации 2. Определить общие принципы транспортировки пострадавшего	Повторить общие принципы транспортировки пострадавшего
23.05.2020	Первая помощь при массовых поражениях	Предназначение первой помощи при массовых поражениях людей, с её значением для сохранения жизни пострадавших.	Изучить материал учебника ОБЖ § 11.1	Выполнить задание «Проверь себя» «после § 11.1 на стр. 197 устно
25.05.2020	Первая помощь при передозировке в	Признаки передозировки в приеме психоактивных веществ.	Изучить материал учебника ОБЖ § 11.2	Выполнить задание «Проверь себя»

	приеме психоактивных веществ.	Возможные последствия для человека передозировки в приеме психоактивных веществ. Правила оказания первой помощи при передозировке в приеме психоактивных веществ.		«после § 11.1 на стр. 199 устно»
01.06.2020	Повторение изученного материала	Повторение материала по теме «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи»	Повторить раздел 5 «Основы медицинских знаний и оказание помощи».	Проанализировать содержание раздела 5 и определить знания, умения и навыки, которыми должен овладеть каждый учащийся по оказанию первой помощи (устно)
02.06.2020	Итоговый урок	Выявление знаний, умений и навыков, проверка уровня сформированности у учащихся общеучебных умений	Составить кроссворд по теме» «Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи»- 20 слов (по желанию)	Не задано

Планирование уроков ОБЖ 9 Д класс на период дистанционного обучения

Дата урока	Тема урока	Содержание	Ресурсы	д.з
08.04.2020	Брак и семья. Семья и Здоровый образ жизни. Основы семейного права в РФ.	Общие понятия о браке и семье. Культура общения для создания благополучной семьи. Основные факторы, влияющие на взаимоотношения супругов. Подготовка супругов к воспитанию детей и умение планировать семейный бюджет, организовывать семейный досуг. Краткую историю семейного законодательства. Семейное законодательство в РФ: основные положения Семейного кодекса РФ.	Учебник ОБЖ § 10.1, 10.3 презентация. https://resh.edu.ru/subject/lesson/555/0/	§ 10.1, 10.3, практическая работа на тему: «Основы семейного права в РФ»
15.04.2020	Зачёт по теме: «Основы здорового образа жизни»	Выявление знаний, умений и навыков, проверка уровня сформированности у учащихся общеучебных умений по теме: «Основы здорового образа жизни»	1. Выполнить тест. 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru в течение дня.	Не задано

22.04.2020	Первая помощь и ее значение.	Первая помощь и ее значение. Общие правила по оказанию первой помощи. Средства, используемые при оказании первой помощи.	1. Смотреть в 09. 30. - ZOOM-конференцию!!!! 2. Изучить материал презентации	1.Выполнить практическую работу: «Алгоритм оказания первой помощи» в тетради по ОБЖ. 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.r и до 24.04
29.04.2020	Оказание первой помощи при и переломах. Общие правила транспортировки пострадавшего.	Средства, используемые при оказании первой помощи. Оказании первой помощи при переломах. Общие правила транспортировки пострадавшего.	Изучить материал презентации	1. Выполнить практическую работу: «Алгоритм оказания первой помощи при открытом переломе» 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 01.05
13.05.2020	Первая помощь при массовых поражениях	Предназначение первой помощи при массовых поражениях людей, с её значением для сохранения жизни пострадавших.	Изучить материал учебника ОБЖ § 11.1	Выполнить задание «Проверь себя» «после § 11.1 на стр. 197 устно
20.05.2020	Первая помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ.	Признаки передозировки в приеме психоактивных веществ. Возможные последствия для человека передозировки в приеме психоактивных веществ. Правила оказания первой помощи при передозировке в приеме психоактивных	Изучить материал учебника ОБЖ § 11.2	Выполнить задание «Проверь себя» «после § 11.1 на стр. 199 устно

		веществ.		
27.05.2020	Повторение изученного материала	Повторение материала по теме «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи»	Повторить раздел 5 «Основы медицинских знаний и оказание помощи».	Проанализировать содержание раздела 5 и определить знания, умения и навыки, которыми должен овладеть каждый учащийся по оказанию первой помощи (устно)
03.06.2020	Итоговый урок	Выявление знаний, умений и навыков, проверка уровня сформированности у учащихся общеучебных умений	Составить кроссворд по теме» «Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи»- 20 слов (по желанию)	Не задано

10 КЛАСС

Планирование уроков ОБЖ 10 А класс на период дистанционного обучения				
Дата урока	Тема урока	Содержание	Ресурсы	Д.З
07.04.2020	Здоровый образ жизни и его составляющие	Сущность понятия «здоровый образ жизни», его значение и составляющие. Формирование целостного представления о здоровом образе жизни как средстве обеспечения общего благополучия человека	Учебник ОБЖ § 26, 27, презентация, https://resh.edu.ru/subject/lesson/4817/	§ 26, 27, презентация, учебное исследование (на выбор)
14.04.2020	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики	Основные инфекционные болезни: классификация, механизмы передачи инфекции, меры медицинской помощи; источники инфекционных заболеваний и факторы риска; меры профилактики инфекционных заболеваний	6. ОБЖ § 28 Смотреть в 13.00 - ZOOM-конференцию!!!! 7. Смотреть урок: https://resh.edu.ru/subject/lesson/5824/ 8. Изучить материал учебника	1. Выполнить практическую работу «Корновирус» 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 16.04.

21.04.2020	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики	Основные неинфекционные заболевания; сердечно-сосудистые заболевания; атеросклероз; артериальная гипертензия	Изучить материал учебника ОБЖ § 29	§ 29, вопросы и задания (устно)
28.05.2020	Профилактика заболеваний, передающихся половым путем	Симптомы, последствия заболеваний, передающихся половым путем, и меры профилактики	1. Посмотреть видеоурок: https://resh.edu.ru/subject/lesson/5551/ 2. Изучить материал учебника ОБЖ § 30	Ответить на вопросы после § 30 на стр. 149 устно
12.05.2020	Правила оказания первой помощи при травмах	Порядок и правила оказания первой помощи при травмах. Способы снижения остроты боли и противошоковые мероприятия.	Изучить материал учебника ОБЖ § 31,32	1. Выполнить практическую работу: «Алгоритм оказания первой помощи при травмах» 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 14.05
19.05.2020	Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.	Виды кровотечений, их особенности; способы оказания первой помощи при кровотечениях. Порядок действий при оказании первой помощи при ушибах, вывихах, растяжении связок и переломах. Систематизация знаний об иммобилизации и транспортировке.	1. Изучить материал учебника ОБЖ § 33,35 2. Ответить на вопросы стр. 163, 183 (устно)	Не задано

Планирование уроков ОБЖ 10 Б класс на период дистанционного обучения

Дата урока	Тема урока	Содержание	Ресурсы	Д.З
08.04.2020	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья Здоровый образ жизни и его составляющие	Социальная обусловленность здоровья человека в современной среде обитания. Понятие «индивидуальное здоровье» и «общественное здоровье». Сущность понятия «здоровый образ жизни», его значение и составляющие. Формирование целостного представления о здоровом образе жизни как средстве обеспечения общего благополучия человека	Учебник ОБЖ § 26, 27, презентация, https://resh.edu.ru/subject/lesson/4817/	§ 26, 27, презентация, учебное исследование (на выбор)

15.04.2020	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики	Основные инфекционные болезни: классификация, механизмы передачи инфекции, меры медицинской помощи; источники инфекционных заболеваний и факторы риска; меры профилактики инфекционных заболеваний	1. Смотреть в 13.50 - ZOOM-конференцию!!!! 2. Смотреть урок: https://resh.edu.ru/subject/lesson/5824/ 3. Изучить материал учебника ОБЖ § 28	1. Выполнить практическую работу «Корновирус» 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 16.04
22.04.2020	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики	Основные неинфекционные заболевания; сердечно-сосудистые заболевания; атеросклероз; артериальная гипертензия	Изучить материал учебника ОБЖ § 29	§ 29, вопросы и задания (устно)
29.05.2020	Профилактика заболеваний, передающихся половым путем	Симптомы, последствия заболеваний, передающихся половым путем, и меры профилактики	1. Посмотреть видеоурок: https://resh.edu.ru/subject/lesson/5551/ 2. Изучить материал учебника ОБЖ § 30	Ответить на вопросы после § 30 на стр. 149 устно
13.05.2020	Правила оказания первой помощи при травмах	Порядок и правила оказания первой помощи при травмах. Способы снижения остроты боли и противошоковые мероприятия.	Изучить материал учебника ОБЖ § 31,32	1. Выполнить практическую работу: «Алгоритм оказания первой помощи при травмах» 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 15.05
20.05.2020	Первая помощь при кровотечениях, ранениях.	Виды кровотечений, их особенности; способы оказания первой помощи при кровотечениях.	Изучить материал учебника ОБЖ § 33,35	Ответить на вопросы стр. 163
29.05.2020	Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.	Порядок действий при оказании первой помощи при ушибах, вывихах, растяжении связок и переломах. Систематизация знаний об иммобилизации и транспортировке.	1. Изучить материал учебника ОБЖ § 35 2. Ответить на вопросы стр. 183 (устно)	Не задано

11 КЛАСС

Планирование уроков ОБЖ 11 А класс на период дистанционного обучения				
Дата урока	Тема урока	Содержание	Ресурсы	Д.З
11.04.2020	Прохождение военной службы по контракту.	Основные условия прохождения службы по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим	<ol style="list-style-type: none"> 1. Смотреть в 11.00 ZOOM-конференцию!!!! 2. Смотреть урок: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4985/ 3. Изучить материал учебника ОБЖ § 2.5 презентация 4. Посмотреть презентацию 5. Сравнить особенности службы по призыву и альтернативной гражданской службы по плану: <ul style="list-style-type: none"> • Особенности поступления на данный вид службы • Условия прохождения службы: (обязанности военнослужащих) • Сроки службы • Категория служащих • Знаки различия • Права и обязанности • Ответственность военнослужащих • Условия выхода в запас и нахождения в запасе 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Оформить практическую работу в таблицу 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 18.04
18.04.2020	Альтернативная гражданская служба.	Основные условия прохождения АГС. Сроки АГС. Особенности АГС. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Изучить материал презентации 2. Сравнить особенности службы по призыву и альтернативной гражданской службы по плану: <ul style="list-style-type: none"> • Особенности поступления на данный вид службы • Условия прохождения службы: (обязанности военнослужащих) • Сроки службы 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Оформить практическую работу в таблицу 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 25.04

			<ul style="list-style-type: none"> • Категория служащих • Знаки различия • Права и обязанности • Ответственность военнослужащих • Условия выхода в запас и нахождения в запасе 	
25.04.2020	Военнослужащий-патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.	Основные качества военнослужащего, позволяющие ему носить высокое звание защитника Отечества: любовь к Родине, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу.	Изучить материал учебника ОБЖ § 3.1	1. Подготовить сообщение на тему «Примеры патриотизма советских воинов в годы Великой Отечественной войны» 3. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 27.04
25.04.2020	Военнослужащий-патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.	Основные качества военнослужащего, позволяющие ему носить высокое звание защитника Отечества: любовь к Родине, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу.	Учебник ОБЖ § 3.1	§ 3.1, сообщение по теме: «Примеры патриотизма советских воинов в годы Великой Отечественной войны»
16.05.2020	Военнослужащий-специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.	Основные качества военнослужащего. Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного оружия и боевой техники, способов их использования в бою, потребность постоянного повышения военно-профессиональных знаний.	Изучить материал учебника ОБЖ § 3.2	Ответить на вопросы после § 3.2 устно

21.05.2020	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.	Виды деятельности и их особенности. Общие требования воинской деятельности к военнослужащим. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение.	Изучить материал учебника ОБЖ § 3.3	Ответить на вопросы после § 3.3 устно
23.05.2020	Военнослужащий-подчиненный, строго соблюдающий Конституцию РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.	Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы.	Изучить материал учебника ОБЖ § 3.4	Ответить на вопросы после § 3.4 устно
25.05. 2020	Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ. Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов.	Участие ВС РФ в миротворческих операциях, как средство обеспечения национальной безопасности России. Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. 4 Основных документа международного гуманитарного права и два дополнительных протокола, их цели по защите мирного населения во время вооруженных конфликтов. Основные типы ограничений ведения военных действий в международном гуманитарном	1. Изучить материал главы 4 2. Определить «Основные типы ограничений ведения военных действий в международном гуманитарном праве»	1. Записать «Основные типы ограничений ведения военных действий в международном гуманитарном праве» 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 27.05

		праве.		
30.05.2020	Как стать офицером Российской армии.	Система учебных заведений, где осуществляется подготовка офицерских кадров для армии и флота. Условия приема в учебные заведения МО РФ.	Изучить материал учебника ОБЖ § 3.5	Не задано
Планирование уроков ОБЖ 11 Б класс на период дистанционного обучения				
Дата урока	Тема урока	Содержание	Ресурсы	д.з
11.04.2020	Прохождение военной службы по контракту.	Основные условия прохождения службы по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим	<ol style="list-style-type: none"> 1. Смотреть в 11.00 ZOOM-конференцию!!!! 2. Смотреть урок: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4985/ 3. Изучить материал учебника ОБЖ § 2.5 презентация 4. Посмотреть презентацию. 5. Сравнить особенности службы по призыву и альтернативной гражданской службы по плану: <ul style="list-style-type: none"> • Особенности поступления на данный вид службы • Условия прохождения службы: (обязанности военнослужащих) • Сроки службы • Категория служащих • Знаки различия • Права и обязанности • Ответственность военнослужащих • Условия выхода в запас и нахождения в запасе 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Оформить практическую работу в таблицу 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 18.04
18.04.2020	Альтернативная гражданская служба.	Основные условия прохождения АГС. Сроки АГС. Особенности АГС. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Изучить материал презентации 2. Сравнить особенности службы по призыву и альтернативной гражданской службы по плану: <ul style="list-style-type: none"> • Особенности поступления на данный вид службы • Условия прохождения службы: 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Оформить практическую работу в таблицу 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 25.04

			<p>(обязанности военнослужащих)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Сроки службы • Категория служащих • Знаки различия • Права и обязанности • Ответственность военнослужащих • Условия выхода в запас и нахождения в запасе 	
25.04.2020	Военнослужащий-патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.	Основные качества военнослужащего, позволяющие ему носить высокое звание защитника Отечества: любовь к Родине, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу.	Изучить материал учебника ОБЖ § 3.1	1. Подготовить сообщение на тему «Примеры патриотизма советских воинов в годы Великой Отечественной войны» 3. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 27.04
25.04.2020	Военнослужащий-патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.	Основные качества военнослужащего, позволяющие ему носить высокое звание защитника Отечества: любовь к Родине, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу.	Учебник ОБЖ § 3.1	§ 3.1, сообщение по теме: «Примеры патриотизма советских воинов в годы Великой Отечественной войны»
16.05.2020	Военнослужащий-специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.	Основные качества военнослужащего. Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного оружия и боевой техники, способов их использования в бою, потребность постоянного	Изучить материал учебника ОБЖ § 3.2	Ответить на вопросы после § 3.2 устно

		повышения военно-профессиональных знаний.		
23.05.2020	Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ. Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов.	Участие ВС РФ в миротворческих операциях, как средство обеспечения национальной безопасности России. Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. 4 Основных документа международного гуманитарного права и два дополнительных протокола, их цели по защите мирного населения во время вооруженных конфликтов. Основные типы ограничений ведения военных действий в международном гуманитарном праве.	1. Изучить материал главы 4 2. Определить «Основные типы ограничений ведения военных действий в международном гуманитарном праве»	1. Записать «Основные типы ограничений ведения военных действий в международном гуманитарном праве» 2. Отправить работу по электронной почте elenaniki65@yandex.ru до 25.05
30.05.2020	Военнослужащий-подчиненный, строго соблюдающий Конституцию РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Как стать офицером Российской армии.	Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы. Система учебных заведений, где осуществляется подготовка офицерских кадров для армии и флота. Условия приема в учебные заведения МО РФ.	Изучить материал учебника ОБЖ § 3.4, 3.5	Не задано

Планирование занятий внеурочного объединения «Юнармия» на период дистанционного обучения

Дата занятия	Тема занятия	Содержание	Ресурсы	д.з
07.04.2020	Участие в конкурсе: «История моей семьи в истории Великой Отечественной войны»	Систематизация знаний об Истории Отечества изучение истории своей семьи в истории Великой Отечественной войны	https://vk.com/doc172033364_541395877?hash=7de128fd817403e7c8&dl=6affa144d7ab33b3aa	Участие в конкурсе
08.04.2020	Подготовка к городским соревнованиям «Зарница 2020» Памяти поколений «Дни воинской славы России»	Систематизация знаний об Истории Отечества, о своей этнической принадлежности.	Презентация	Практическая работа: тренировочный тест
09.04.2020	Подготовка к сдаче нормативов ГТО	Основные физические качества во время прохождения тестирования ВФСК ГТО. Правила выполнения нормативов. Тренировка по выполнению нормативов.	https://www.youtube.com/watch?v=LdjPEOF_C1Y	Отработка выполнения нормативов на развитие силы и гибкости.
11.04.2020	Просмотр фильма «А зори здесь тихие»	Систематизация знаний об Истории Отечества, о подвиге советского народа в годы Великой Отечественной войне	https://www.youtube.com/watch?v=I9-svrd20gE	Просмотр фильма
11.04.2020				
14.04.2020	Подготовка к городским соревнованиям «Зарница 2020»: воинские звания военнослужащих ВС РФ	Расширение и систематизация знаний о организации и структуре Вооруженных Сил Российской Федерации	Презентация	Практическая работа: тренировочный тест
15.04.2020	Подготовка к городским соревнованиям	Совершенствование строевых приемов: повороты на месте, перестроение из одной шеренги в две, строевой шаг	https://vk.com/video53320293_165976681	Отработка строевых приёмов

	«Зарница 2020»: строевая подготовка: отработка команд			
16.04.2020	Подготовка к сдаче нормативов ГТО	Основные физические качества во время прохождение тестирования ВФСК ГТО. Правила выполнения нормативов. Тренировка по выполнению нормативов.	https://www.youtube.com/watch?v=LdjPEOF_C1Y	Отработка выполнения нормативов на развитие силы и гибкости.
18.04.2020	Просмотр фильма	Систематизация знаний об Истории Отечества, о подвиге советского народа в годы Великой Отечественной войне	https://www.ivy.ru/watch/53033	Просмотр фильма
18.04.2020	«Звезда»			
21.04.2020	Подготовка к городским соревнованиям «Зарница 2020»: современная военная техника	Расширение и систематизация знаний о организации и структуре Вооруженных Сил Российской Федерации, о видах вооружения современных ВС РФ.	http://technomuzei.ru/2018/03/15/muzej-na-poklonnoj-gore-vsya-ekspozitsiya-v-odnom-obzore/	Музей на Поклонной горе - вся экспозиция в одном обзоре
22.04.2020	Подготовка к городским соревнованиям «Зарница 2020»: великие военноначальники	Расширение и систематизация знаний о организации и структуре Вооруженных Сил Российской Федерации	Презентация	Практическая работа: тренировочный тест
23.04.2020	Подготовка к сдаче нормативов ГТО	Основные физические качества во время прохождение тестирования ВФСК ГТО. Правила выполнения нормативов. Тренировка по выполнению нормативов.	https://www.youtube.com/watch?v=LdjPEOF_C1Y	Отработка выполнения нормативов на развитие силы и гибкости.
25.04.2020	Просмотр фильма	Систематизация знаний об Истории Отечества, о подвиге советского народа в годы Великой Отечественной войне	https://www.youtube.com/watch?v=m4Z3GV-DT6Q	Просмотр фильма
25.04.2020	«Битва за Севастополь»			
28.04.2020	Подготовка к городским соревнованиям «Зарница 2020»: строевая подготовка: отработка команд	Совершенствование строевых приемов: повороты на месте, перестроение из одной шеренги в две, строевой шаг	https://vk.com/video53320293_165976681	Отработка строевых приёмов

23.04.2020	Подготовка к городским соревнованиям «Зарница 2020»: ордена и медали	Расширение и систематизация знаний о организации и структуре Вооруженных Сил Российской Федерации	Презентация	Практическая работа: тренировочный тест
30.04.2020	Подготовка к городским соревнованиям «Зарница 2020»: теоретическая подготовка	Расширение и систематизация знаний о организации и структуре Вооруженных Сил Российской Федерации	Итоговое тестирование	Не задано
12.05.2020	К 75- летию Победы в Великой Отечественной войне: песни Победы»	Систематизация знаний об Истории Отечества, о подвиге советского народа в годы Великой Отечественной войне	http://www.youtube.com/watch?v=eQVQ6wPWqqM	Прослушивание песен
13.05.2020	«Патриотизм советского народа в годы Великой Отечественной войны: история моей семьи»	Систематизация знаний об Истории Отечества, о подвиге советского народа в годы Великой Отечественной войне	<ol style="list-style-type: none"> 1. Изучить историю своей семьи в годы Великой Отечественной войны 2. Подготовить материал по теме 	Подготовить выступление: «Моя семья в годы Великой Отечественной войны»
14.05.2020	Подготовка к сдаче нормативов ГТО	Основные физические качества во время прохождения тестирования ВФСК ГТО. Правила выполнения нормативов. Тренировка по выполнению нормативов.	https://www.youtube.com/watch?v=LdjPEOF_C1Y	Отработка выполнения нормативов на развитие силы и гибкости.
16.05.2020	Просмотр фильма «Молодая гвардия»	Систематизация знаний об Истории Отечества, о подвиге советского народа в годы Великой Отечественной войне	watch?v=QMe4TNCEnyw	Просмотр фильма
16.05.2020				
19. 05.2020	Знакомство с поправками в РФ	Систематизация знаний об изменениях в конституции РФ, о внесённых поправках	Просмотр презентации	Определение значимых поправок для дальнейшего обсуждения
20. 05.2020	История праздника «1 июня - Международный	Систематизация знаний о прошлом и настоящем нашей Страны	Просмотр презентации	Конкурс рисунков , повешённый Дню защиты детей

	день защиты детей»			
21. 05.2020	Русский национальный праздник 8 июля – День семьи, любви и верности.	История и значение праздника	Просмотр презентации	Определение важности праздника для русского человека для дальнейшего обсуждения
23. 05.2020	Просмотр фильма «Частное пионерское»	Систематизация знаний о прошлом и настоящем нашей Страны	Просмотр фильма https://www.iv.ru/watch/170752	Просмотр фильма
23. 05.2020				
26. 05.2020	История праздника «День независимости России	Систематизация знаний о прошлом и настоящем нашей Страны	http://www.youtube.com/watch?v=iy0WZ_KAhrA	Не задано
27. 05.2020	Национальные символы России	Систематизация знаний о прошлом и настоящем нашей Страны	Просмотр презентации	Не задано