**Порядок сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**на территории города Череповца.**

**I – VI ступень**

**(**обучающиеся общеобразовательных учреждений с 1 по 11 классы, студенты и учащиеся среднего и высшего профессионального образования до 29 лет)

1. Зарегистрироваться на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) Получить УИН (уникальный идентификационный номер).
2. Ознакомиться с тестами и нормативами соответствующими вашей возрастной группе можно на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru)
3. Определить для себя набор тестов (обязательные и на выбор)
4. Подать заявку установленного образца в электронном виде с указанием всех данных на email: [gto.che@yandex.ru](mailto:gto.che@yandex.ru) (приложение № 1- коллективная заявка, приложение № 2 - индивидуальная заявка). ***Заявки подаются не позднее, чем за 7 дней до начала тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).***
5. Ознакомиться с расписанием тестирования на территории города Череповца и определить для себя день и время прохождения испытаний (тестов) можно на сайте [**www.mufis.ru**](http://www.mufis.ru) или написать на электронный адрес [gto.che@yandex.ru](mailto:gto.che@yandex.ru)
6. Получить медицинский допуск к прохождению тестирования (обязательно)
7. Согласно графику тестирования и выбранным видам теста, прибыть к месту сдачи норм ГТО.
8. При себе иметь:

- спортивную форму и спортивную обувь

- для прохождения тестирования по плаванию, необходимо иметь:

* шапочку для плавания
* полотенце
* плавки, купальник
* сменную обувь
* средства личной гигиены (мыло, мочалку)

- медицинскую справку о допуске к тестированию норм ГТО

- документ или копию документа удостоверяющего личность (паспорт, свидетельство о рождении)

- гражданам до 14 лет необходимо заполнить и распечатать личную карточку участника тестирования (приложение № 3), вклеить фотографию 3х4 и предоставить в судейскую коллегию в месте сдачи норм ГТО.

- согласие на обработку персональных данных (приложение № 4 – для несовершеннолетних граждан, приложение № 5 – для совершеннолетних).